



Ginecología y Obstetricia

© Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología

Ginecol. obstet. 1999; 45 (1) : 23 - 26

Relaciones sexuales y gestación

Javier Vásquez, Graciela Meza

Resumen

OBJETIVO: Precisar el comportamiento de la gestante respecto a las relaciones sexuales. **DISEÑO:** Estudio prospectivo en 260 puérperas inmediatas atendidas en el Departamento de GinecoObstetricia del Hospital Regional de Loreto, mediante una encuesta aplicada por dos internas de obstetricia capacitadas previamente. **RESULTADOS:** EL 7,3% era menor de 15 años, 27,3% tuvo entre 15 y 19 años, el 57,3% entre 20 y 35 años y el 8,1% era mayor de 35 años. El 54% era multípara y el 46% primípara. El 92,4% inició sus relaciones sexuales antes de los 20 años. El 59,6% tuvo más de 2 relaciones al mes durante la primera mitad del embarazo y sólo el 34,6% durante la segunda mitad. El 87,3% disminuyó su frecuencia de relaciones sexuales respecto a su etapa pregravídica y el 70% presentó disminución de la libido; 17,7% tenía miedo de dañar al feto con las relaciones sexuales. En la segunda mitad del embarazo el 41% prefirió la posición de costado y el 12,7% practicó el felatio y el cunni lingus. El 41,2% contestó que su orgasmo había disminuido. El 24,6% reconoció que se masturbaba durante la gestación. El 11,5% tuvo su última relación sexual dentro de la semana antes del parto y el 17,7% dentro del mes antes del mismo. **CONCLUSIONES:** Durante el embarazo disminuyen la libido, la frecuencia de relaciones sexuales y el orgasmo. También existen cambios de posición en la segunda mitad de la gestación. Se recomienda proporcionar información a la gestante sobre las relaciones sexuales durante la gestación.

Palabras clave: Relaciones sexuales, gestación

Summary

OBJECTIVE: To know pregnant women's behavior with respect to sexual relations. **DESIGN:** Prospective study in 260 women in their immediate puerperium attended at the Obstetrics and Gynecology Department, Loreto Regional Hospital, by an inquiry applied by two students midwifery with previous capacitation. **RESULTS:** 7,5% were yearold, 27,3% between 15 and 19 years, 57,3% between 20 and 35 years and 8,1% older than 35; 54% were multiparae and 40% primiparae; 92,4% started relations before age 20, 59,6% had more than 2 relations by month during the first half of pregnancy and only 34,6 during the second half. Frequency of sexual relations decreased in 87,3% compared to prepregnancy and 70% bad decreased libido; 17,7% were afraid of harming their fetus during sexual relations. In the second half pregnancy 41% preferred practicing sex lying on their side and 12,7% practiced felatio and cunnilingus; 41,2% complained of less orgasm, 24,6% masturbation during pregnancy, 11,5% bad sex during the week before delivery and 17,7 within the last month. **CONCLUSIONS:** Libido, frequency of sexual relations and orgasm decrease during pregnancy, changes of position occur during the second half of pregnancy. We recommend to give information on sexual relations to women of during pregnancy.

Key words: Sexual relations, pregnancy.

Correspondencia a
Vásquez Vásquez Javier
Ricardo Palma 148 Iquitos
Telf. 221114



Introducción

Las relaciones sexuales durante la gestación todavía se rodean bajo un halo de misterio y mitos, como consecuencia de la falta de comunicación entre el profesional que realiza el control prenatal y la gestante. Ésta no es la única razón, pero sí tal vez la más importante.

Uno de los miedos más constantes es la certidumbre que el acto sexual puede dañar al feto o producir abortos o partos prematuros, por lo que disminuyen la frecuencia de sus relaciones sexuales, y se da el caso que algunas pacientes aceptan la penetración anal, sin ser de su agrado, ante la insistencia de su pareja, por la negativa del coito por estos miedos¹.

Cerca del 90% de gestantes refiere que el médico u obstetrix no les informó de la conveniencia o no de las relaciones sexuales durante la gestación y que no sintieron el ambiente apropiado para abordar el tema, aceptando todas ellas que deseaban recibir información sobre esta materia³.

A nivel nacional existen trabajos aislados que investigan el comportamiento sexual durante el embarazo² y a nivel de la región no hay ninguna publicación referente al tema.

El objetivo del presente trabajo es conocer el comportamiento de la gestante respecto a sus relaciones sexuales. Ello nos proporcionará elementos de juicio para poder orientarlas sobre este tópico, tan poco tratado y muchas veces tan difícil de abordar.

Material y métodos

Se realizó el presente estudio en el Departamento de Ginecología y Obstetricia del Hospital Regional de Loreto, de la ciudad de Iquitos desde el 01 de diciembre de 1997 hasta el 28 de febrero de 1998. El universo estuvo integrado por todas las puérperas que presentaron parto eutócico en la institución y la muestra se determinó por el procedimiento aleatorio simple. El tamaño de la muestra fue de 260 mujeres.

Se confeccionó una ficha encuesta con 35 preguntas. Esta fue aplicada por dos internas de obstetricia capacitadas previamente.

Resultados

De las 260 mujeres encuestadas se encontró que el 7,3% es menor de 15 años, el 27,3% tiene entre 15 y 19, el 57,3% entre 20 y 35 y el 8,1% es mayor de 35 años.

El 70,4% tiene como ocupación ama de casa y el 29,6% trabaja fuera de casa en labores que van desde vendedoras a costureras.

El 0,8% fue analfabeta, 25,7% ha cursado estudios primarios, 66,5% estudios secundarios y el 10% estudios superiores.

El 18,4% tiene estado civil soltera y 81,6% unión estable.

El 84,2% profesaba la religión católica, 10% la evangélica, 4,2% la adventista y 1,6% otros.

El 73,5% procedió de la ciudad, el 23,1% tuvo procedencia urbano marginal y el 3,4% de zona rural.

El 54% fue múltipara y el 46% primípara. El 0,4% inició sus relaciones sexuales antes de los 10 años, el 20% entre los 10 y 14, el 72% entre los 15 y 19, y el 7,6% después de los 19.

El 61,5% y el 71,6% respectivamente refirió que no se presentaron complicaciones durante la primera y segunda mitad de la gestación. Las complicaciones más frecuentes en la primera mitad fueron: amenaza de aborto 15,4%, hiperemesis gravídica 7,3%, ITU 7,3% y otras patologías el 8,5%. En la segunda mitad apareció amenaza de parto pretérmino 8,5%, hemorragia del tercer trimestre 4,2%, enfermedad hipertensiva de la gestación 3%, ITU 0,8% y otras patologías 11,9%.



En la Tabla 1 se observa que, conforme avanza el embarazo, la frecuencia de las relaciones sexuales se hizo más esporádica; notándose que en la primera mitad tenía más de 2 relaciones al mes el 59,6% de las encuestadas contra el 34,6% en la segunda mitad. Lo que nos llamó la atención fue el alto porcentaje de mujeres que no contestaron sobre este punto referente a la segunda mitad de la gestación.

Frecuencia	Primera mitad		Segunda mitad	
	Nº	%	Nº	%
2-3/sem	12	4,6	1	0,4
1-2/sem	89	34,2	33	12,7
2-3/mes	54	20,8	56	21,5
1/mes	46	17,7	36	13,8
eventual	18	6,9	23	8,8
no contesta	41	15,8	111	42,8
Total	200	100	260	100

Posición	Primera mitad		Segunda mitad	
	Nº	%	Nº	%
Hom/muj	190	60,7	83	34,0
Muj/hom	25	8,0	17	7,0
Costado	41	13,1	101	41,4
Rodillas	1	0,3	1	0,4
Anal	5	1,6	4	1,6
Cunnilingus	22	7,0	18	7,4
Felatio	18	5,6	13	5,3
Otros	1	0,3	7	2,9
Total	313	100	244	100

Cuando se preguntó sobre la frecuencia de las relaciones sexuales relacionando la etapa pregravídica con la gravídica, el 9,6% refirió que mantenía la misma frecuencia, el 1,9% que ésta había aumentado y el 87,3% que había disminuido. Del total de éstas últimas (227), el 17,7% respondió que la razón era por miedo a dañar el feto, el 8,1% por indicación médica, el 28,5% por disminución o ausencia de la libido y el 45,8% no respondió.

Sobre la libido durante la gestación, el 19,6% refirió que se mantuvo igual, el 2,7% que había aumentado, el 70% que había disminuido y el 7,7% respondió que no tuvo libido.

En esta tabla se consideró hasta 2 respuestas por encuestada. Se observa que a partir de la segunda mitad, la posición sexual más utilizada, obviamente por cuestiones de comodidad, fue la de costado y debe remarcar que la proporción de la práctica del felatio y sexo anal se mantuvo inalterable, independientemente de lo avanzado de la gestación.

El 39,6% tuvo conocimiento del orgasmo previo a la encuesta, el 46,9% no sabía lo que era y el 13,5% no respondió.

Durante la primera mitad el 17,3% refiere no haber tenido orgasmo, el 0,8% que había aumentado, el 36,1% que había disminuido, el 41,2% que se había mantenido igual y el 4,6% no respondió. En la segunda mitad, el 21,5% no tuvo orgasmo, el 0,8% aumentó, el 45,8% disminuyó, el 12,7% se mantuvo igual y el 19,2% no respondió.

El 24,3% reconoció que practicó alguna forma de masturbación durante la primera mitad de la gestación, el 67,3% lo negó y el 8,4% no respondió. En la segunda mitad el 17,4% se masturbó, el 72% lo negó y el 10,6% no respondió. Las formas aceptadas de masturbarse fueron frotación de clítoris 27%, frotación de vulva 50%, frotación de periné 19,8% e introducción de objetos en la vagina 3,1%.



La última relación sexual durante el embarazo fue así: dentro de la semana que se produjo el parto 11,5%, hasta un mes antes del parto 17,7%, hasta 3 meses antes del parto 25,8% y más de 3 meses antes del parto el 31,2% y no contestó el 13,8%.

Discusión

El grupo de mujeres estudiado es semejante, en características, a la de otros trabajos. Encontramos que el 91,9% fue menor de 35 años, el 73,5% tuvo estudios secundarios o superiores y el 81,6% presentó unión estable.

Es de remarcar que el 92,4% refirió haber tenido su primera relación sexual antes de los 20 años. Sobre esto hay estudios de distinta índole, que tratan de explicar las razones por las cuales las mujeres de la selva inician su actividad sexual más tempranamente que en otras regiones.

Es notorio el descenso de la frecuencia de las relaciones sexuales conforme progresa la gestación. Esto se explica, en parte, por la dificultad física para realizar el acto sexual y también por la disminución de la libido que el 70% refirió tener. Dedios y colaboradores encontraron que la libido disminuye en un 42,1% en su grupo de estudio y que en el 17,9% estaba anulado, aunque ellos estudiaron sólo 95 gestantes. Estos hallazgos son semejantes a los nuestros y viene a corroborar otras observaciones^{1,2}.

En nuestro grupo estudiado, la causa más frecuente de disminución de relaciones sexuales fue la disminución de la libido, distinto a lo encontrado por otros², que refieren que la principal razón fue el miedo a dañar al feto.

Es también interesante observar que durante la primera mitad del embarazo la posición más usada fue la del misionero (hombre encima de la mujer en la posición clásica) con un 60,7%. Esto varía, sobre todo por el crecimiento uterino, a preferir la posición de costado, con el hombre detrás de la mujer y penetración vaginal, durante la segunda mitad del embarazo con un 41,4%. Notoria también es la constancia de otras prácticas sexuales (coito anal, cunnilingus, felatio) que se mantienen inalterables durante la gestación. Este punto no es tocado por otros investigadores, al menos en la literatura revisada.

Encontramos disminución del orgasmo conforme avanza la gestación; esto también concuerda con las observaciones de otros autores^{3,4}.

También se nota que una de cada cinco mujeres se masturba durante el embarazo. Sobre este punto no tenemos a la mano otros datos para compararlos y poder sacar ninguna conclusión.

Se puede concluir que durante el embarazo tienden a disminuir la libido, la frecuencia de relaciones sexuales, el orgasmo y existen cambios de posición durante el acto sexual a partir de la segunda mitad.

Finalmente recomendamos incluir dentro del control prenatal charlas de información sobre las relaciones sexuales durante el embarazo, que incluya participación activa de las gestantes, como por ejemplo talleres. Se puede ubicar todo ello en las clases de psicoprofilaxis que se dicta en los hospitales.

Referencias bibliográficas

1. Ospina B, Berrio V. Comportamiento sexual de la mujer durante el embarazo. Revista Latinoamericana de Sexología 1992; 2332.
2. Dedios S, Torres R, Tsukasan J. Sexualidad y gestación. Congreso Extraordinario de Obstetricia y Ginecología 1997; Temas Libres: 46.
3. Masters W, Johnson V, Kolodny R. Actividad sexual durante el embarazo. En: La Sexualidad Humana. Barcelona (España): Ed. Grijalbo 1987; 1401.
4. Cunningham G, Mac Donald P, Gant N, Leveno K, Gilstrap L. Prenatal care: Coitus. Williams Obstetrics, Norwalk, Connecticut: Appleton & Lange 1993, 263.