

SIMPOSIO: MANEJO DEL PACIENTE ESTÉRIL EN CONSULTORIO

INTRODUCCIÓN

Rev Per Ginecol Obstet. 2006;52(1):69

Cuando el comité editorial de la Revista Peruana de Obstetricia y Ginecología, consciente de su responsabilidad de alcanzar a sus lectores los últimos avances en la especialidad y de estimular la publicación de temas que ellos pudieran aplicar en su práctica diaria, decidió la publicación de un simposio sobre el 'Manejo de la paciente estéril en consultorio', logramos la colaboración de un renombrado grupo de especialistas, que por su experiencia y prestigio nacional e internacional nos dieran lo último, en cada capítulo tratado.

Para lograr este objetivo, contamos en este simposio con temas desarrollados por: el Dr. Alberto Tejada, andrólogo, director del Instituto Andromed, Lima, Perú; el Dr. Iván Valencia, director científico del Centro Médico de Fertilidad y Esterilidad (Cemefes) de Quito, Ecuador; el Dr. Alberto Costoya, subdirector de la unidad docente de obstetricia y ginecología de la Universidad de Santiago de Chile, Chile; el Dr. Guillermo Marconi, director del Instituto de Ginecología y Fertilidad de Buenos Aires, Argentina, (Ifer); y, el Dr. Carlos Morán, del Instituto Mexicano del Seguro Social, ciudad de México, México.

En la actualidad, lo más importante que debemos tener en cuenta al iniciar un estudio y tratamiento en una pareja con problemas de esterilidad es que en los últimos años el momento en que estas pacientes acuden a consulta se ha retrasado, fundamentalmente por que las prioridades de la mujer pasan el embarazo a un segundo o tercer lugar, y eso hace que acudan a la consulta cada vez con mayor edad. Con mayor razón, entonces, debemos comprender que el estudio de una pareja estéril debe ser manejada con mucho cuidado, por la complejidad que representa y porque conlleva problemas de orden moral, social, económico y psíquico.

Cada día tenemos mayor seguridad de que la forma como llevamos a cabo la primera entrevista a la pareja estéril es de máxima importancia en el resultado que obtendremos en el futuro. El primer encuentro entre el especialista y la pareja que acude a consulta, está llena de dudas y temores, habitualmente con informaciones erróneas y angustias. Es fundamental, y es donde se pone a prueba la experiencia y conocimiento del médico, que con mucha tranquilidad y paciencia explique en forma clara y precisa to-

dos y cada uno de los pasos que se debe dar y que requieran ser estudiados. Debemos lograr que los pacientes comprendan qué es lo que estamos buscando en cada uno de los exámenes, para que de esta manera podamos llegar al final de su estudio y, por tanto, a un diagnóstico que nos permita un tratamiento adecuado.

Otro problema, el cual debemos manejar con mucho criterio, es el hecho de que muchos pacientes acuden a consulta a solicitar técnicas de reproducción asistida de alta o baja complejidad o que solicitan pasar a este tipo de tratamientos antes de terminar sus estudios o durante el tratamiento que se le está efectuando. Debemos recordar y explicar a nuestros pacientes cuál es el camino adecuado para lograr lo que tanto anhelan. En algunos casos, será la fertilización asistida de alta complejidad. Pero, en la mayoría de las parejas no debe de ser este el camino, sino un tratamiento ya sea médico o quirúrgico.

Dr. Alberto Ascenzo Palacio

Presidente de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Esterilidad y Fertilidad (Flasef)