



Ginecología y Obstetricia

© Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología

Ginecol. obstet. 1996; 42 (2): 48-52

Factores que determinan el uso de anticonceptivos en madres adolescentes

LUCY LOPEZ, LIC. [DORINA VEREAU](#) Y LUIS TÁVARA

Resumen

Objetivo: Identificar algunos factores que influyen en el uso de anticonceptivos en madres adolescentes. **Diseño:** Se seleccionó 60 adolescentes que tuvieron control prenatal, que dieron a luz en el Hospital María Auxiliadora y que no regresaron al control puerperal y 23 adolescentes que habían sido atendidas en el mismo hospital y que sí retornaron a su control puerperal. A todas se les hizo visita domiciliaria y se les aplicó una encuesta. **Resultados:** Entre los casos estudiados un 56% usó anticonceptivos y entre los controles hubo una frecuencia de uso de 95,6%, diferencia estadísticamente significativa. La aprobación del marido y de las amigas fue determinante para usar anticonceptivos, siendo menos decisiva la opinión de la madre. En ambos grupos se encuentra falsas creencias, pero ello no fue una limitante para usar anticoncepción. De los métodos anticonceptivos utilizados en ambos grupos, se aprecia una preferencia por la T de cobre. Los casos que no regresaron al hospital y que estaban usando métodos anticonceptivos al momento de la encuesta recibieron el método anticonceptivo en el establecimiento de salud cercano a su casa. **Conclusión:** Existen factores importantes que determinan el uso de anticonceptivos en adolescentes, por lo que se hace necesario reforzar la educación durante el control prenatal, involucrando a los cónyuges, madres y amigas de las adolescentes y utilizando mejor la estrategia de la referencia y la contrarreferencia.

Palabras clave: Anticoncepción, adolescentes, anticoncepción en adolescentes.

Summary

Objective: To identify factors that influence contraceptive use in adolescent mothers. **Design:** Study of 60 adolescent women with prenatal control and delivery at María Auxiliadora Hospital and who did not return to puerperal control (cases) and 23 adolescents attended at the same hospital who returned for puerperal control (controls). All had house call visits for survey. **Results:** Contraceptive use was 56% among cases and 95,6% among controls, with statistically significant difference. Approval by husband and girlfriends was determinant in contraceptive use, the mothers's opinion was less significant. False believes were present in both groups, but did not limit contraceptive use. There was preference for copper T use in both groups. Patients that did not return to the hospital and were using contraceptive methods at the time of the survey received contraceptives at the health establishment closer to their homes. **Conclusion:** Important factors that determine contraceptive use in adolescents make education reinforcement necessary during pre natal control, including in this task to husbands, mothers and girlfriends and employing the best strategy for reference and counterreference.

Key words: Contraception. Adolescents. Contraception in adolescents.



Introducción

Desde 1991, en el Departamento de Ginecoobstetricia del Hospital de Apoyo María Auxiliadora (HAMA) se ha establecido un conjunto de estrategias para la atención de la embarazada adolescente, que comprende actividades ginecoobstétricas, educativas y de apoyo psicológico y social¹. Desde el comienzo se puso énfasis en la prevención de futuros embarazos a través del uso de métodos anticonceptivos (MAC)^{2,3}. Sin embargo, se observó que el retorno de las jóvenes a la consulta postparto en demanda de MAC fue menor de lo esperado⁴. Por esta razón, se emprendió el presente estudio con el propósito de examinar el no retorno al hospital y el uso de anticonceptivos.

Tabla 1. Frecuencia de uso de anticonceptivos			
Control Puerperal	Uso de anticoncepción		
	Si usó	No usó	Total
- No retornó	24 (56.0%)	8 (44.0)	32 (100%)
- Si retornó	22 (95.6%)	1 (4.4)	23 (100%)
p < 0,05			

Material y Métodos

El presente es un estudio de casos controles aplicado a través de una encuesta de conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud reproductiva. Para ello, entre junio de 1991 y noviembre de 1992 se seleccionó un grupo de 60 madres adolescentes que dieron a luz en el Servicio de Obstetricia del HAMA y que no regresaron a su consulta postparto (casos) y 23 adolescentes que, tenido su parto en el hospital, sí regresaron a su control postparto (controles).

Todas las pacientes habían tenido control prenatal en el HAMA, en donde habían concurrido al programa educativo cuyos contenidos son: 5

- Anatomía y fisiología del aparato reproductor. La fecundación.
- Embarazo, parto y puerperio.
- Enfermedades de transmisión sexual.
- Autoestima, roles de género y valores. Comunicación y relación de pareja. Toma de decisiones. Sexualidad.
- Metodología anticonceptiva.
- Paternidad y maternidad responsables.
- Cuidados del niño sano y lactancia materna.

Tabla 2. Influencia de la pareja, de la madre y de las amigas para el uso de anticonceptivos				
Aprobación para el uso	Casos	Controles	chi2	p
Total	32 (100%)	23 (100%)		
Pareja				
- No aprobó	5 (16%)	0 (0%)		
- Si aprobó	27 (84%)	23 (100%)	3.95	<0.05
Madre				
- No aprobó	3 (9%)	1 (4%)		
- Si aprobó	29 (91%)	23 (96%)	0.5	NS
Amigas				
- No aprobó	9 (28%)	15 (65%)		
- Si aprobó	23 (72%)	8 (35%)	7.49	<0.05



Tabla 3. Existencias de falsas creencias		
Falsas creencias	Casos	Controles
- Si hubo	25 (78%)	15 (65%)
- No hubo	7 (22%)	8 (35%)
Total	32 (100%)	23 (100%)
Chi Cuadrado = 1.12 NS		

La particularidad de las sesiones educativas fue la de enfatizar en todas ellas el uso de MAC, teniendo en cuenta que cada sesión podría ser la única oportunidad de las madres de informarse, ya que varias de ellos sólo tienen una visita prenatal².

Todas las pacientes fueron visitadas por cuatro profesionales en los domicilios registrados en la historia clínica y ubicados en los distritos de San Juan de Miraflores, Villa María del Triunfo, Villa el Salvador, Chorrillos y Barranco.

Durante la entrevista se aplicó una encuesta para evaluar las áreas siguientes:

- Actitudes del grupo familiar (pareja, padres, amigos y otros) hacia el uso de anticonceptivos por parte de la encuestada.
- Actitudes y prácticas hacia el uso de MAC evaluando creencias, mitos y rumores por la encuestada.
- Estado actual del recién nacido.
- Conocimientos sobre salud reproductiva e impresión de la actividad educativa y de la atención recibida en el hospital.

Los datos fueron analizados a través de una tabla de doble entrada y sometidos a prueba de chi cuadrado con corrección de Yates. La significación estadística se admitió cuando $p < 0,05$.

Resultados

En el grupo de estudio (60 casos) sólo fueron ubicadas 32 pacientes. Las demás no fueron encontradas porque la dirección no correspondía. Esta dificultad en el registro de datos es frecuente en la circunscripción del hospital^{7,8}.

Tabla 4. Métodos anticonceptivos usados		
Mtodos	Casos	Controles
- T Cu	9 (50%)	14 (65%)
- Inyectable	5 (28%)	7 (31%)
- Píldora	4 (22%)	1 (4%)
Total	18 (100%)	22 (100%)
Chi cuadrado N.S		



La Tabla 1 muestra entre el grupo de casos un 56% de uso de anticonceptivos; sin embargo, entre los controles hubo 95,6% (22 adolescentes). La diferencia es estadísticamente significativa. En el grupo de casos cabe destacar 4 adolescentes (12,5%) que vivían sin pareja y 2 (6%) deseaban tener otro niño. Esto hace un total de 24 (75%) que tenían necesidades de uso de MAC insatisfechas.

En la Tabla 2 se examina la influencia que ejerce la pareja, la madre y las amigas para el uso de MAC en las adolescentes. Se observa que fue decisiva la aprobación del cónyuge para que la joven utilice metodología anticonceptiva.

A pesar de que en ambos grupos se usó MAC, se observó que el 78% de los casos estudiados y el 65% de los controles tuvieron falsas creencias acerca de los anticonceptivos modernos, entre las cuales destaca que la T de cobre produce cáncer. Pero esta creencia no fue obstáculo para usarlo¹⁰. Sin embargo la diferencia no es estadísticamente significativa (Tabla 3).

Respecto a la atención recibida en el Hospital, ambos grupos respondieron que fue buena en un 81%. En el grupo de casos respondieron que no concurren al hospital a su control puerperal (75%) por la distancia desde su domicilio, (86%), por falta de dinero o por falta de tiempo (75%).

Entre los MAC utilizados por ambos grupos destaca el uso de la T de cobre (Tabla 4).

En cuanto al estado de salud del niño de las adolescentes, en líneas generales, fue bueno; sin embargo, destaca el hecho que un niño del grupo de casos (3,1%) no tenía al día su esquema de inmunizaciones, lo que fue coincidente con la presencia de defecto congénito. Además, un niño (3,1%) del mismo grupo presentó desnutrición de tercer grado.

Discusión

La presente es una investigación de casos y controles que, a través de una encuesta domiciliaria, pretende establecer la influencia de algunos factores sobre el uso de MAC en madres adolescentes que habían tenido atención prenatal y del parto en el HAMA.

Resultó interesante mostrar que, entre las adolescentes que retornan a su control puerperal la frecuencia de uso de anticonceptivos fue mayor (95,6%) que entre las que no retornaron a su control (56%), diferencia estadísticamente significativa. Este primer resultado nos indica, además, que a pesar de la no concurrencia a la visita puerperal, las jóvenes utilizan otros servicios de salud, sin duda más accesibles, para la provisión de MAC. Es evidente la importancia de la actividad educativa en la atención prenatal referente a la planificación familiar. Igualmente, se hace necesario reforzar las estrategias de referencia y contrarreferencia para el mejor uso de los servicios³⁻⁵.

El análisis de los resultados nos muestra que la madre y la pareja ejercen influencia sobre la adolescente para la adopción de MAC. Es más notorio la influencia de la pareja, por lo que resulta importante tomarlo en cuenta en forma efectiva en la toma de decisiones.

La opinión favorable de las amigas fue importante para el uso de anticonceptivos; su utilización se dio en ambos grupos apreciándose diferencia estadísticamente significativa. Este dato es importante para mejorar la información de los MAC¹⁰.

Nuevamente recogimos el resultado que entre las adolescentes que decidieron utilizar anticonceptivos, la T de cobre fue el método preferido en ambos grupos⁶.



Referencias Bibliográficas

1. López L. Informes del Proyecto de Atención Integral al Adolescente. Hospital María Auxiliadora-Pathfinder Fund, Lima-Perú 1990.
2. Távara L, Vereau D, Parra J, Pinedo A, Ayasta C, Comportamiento Reproductivo de las Adolescentes. X Congreso Peruano de Obstetricia y Ginecología. Tomo de Congreso Lima-Perú 1991; pág. 106-113.
3. Pinedo A, Távara L. Anticoncepción postparto. XI Congreso Peruano y VII jornada Bolivariana de Obstetricia y Ginecología, Lima-Perú, 1993. Temas Libres, pág. 24.
4. Távara L, Farfán H, Sánchez E, Herrera D. La edad como factor de riesgo en las primerizas. Acta Médica Peruana, 1984; 11(4): 36-42.
5. López L, Parra L, Sierra O. Guía Didáctica de Educación Sexual para Docentes. Hospital María Auxiliadora. 1992.
6. Ludmir A, Távara L, Larrañaga A, Sánchez R, Vega Moreno D, Redhead R, Contracepción en adolescentes. Acta Médica Peruana 1984; 11: 55-8.
7. Haustein. Encuesta de Salud Materna en San Juan de Miraflores, Reporte Preliminar. PRISMA 1991.
8. Ferrando. Seguimiento de DIU postparto. Informe de Pathfinder, 1993.
9. López L, La Rosa L. Capacitando Profesionales de Salud en Salud reproductiva de Adolescentes 1993.
10. León R. Satisfacción de usuarias con métodos anticonceptivos. AMIDEP 1993.