



Ginecología y Obstetricia

© Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología

Ginecol. obstet. 1995; 41 (1): 20-23

Conocimientos y actitudes sobre el embarazo y anticonceptivos en puérperas adolescentes

DORINA VEREAU*, [ADOLFO PINEDO**](#), LUIS TÁVARA**

Resumen

Se presenta un estudio descriptivo con el objeto de determinar el grado de información y actitud frente al embarazo y a los anticonceptivos en puérperas adolescentes. Para ello se aplicó una encuesta a 80 adolescentes puérperas en un periodo de dos meses en 1993. La encuesta contenía un cuestionario con respuestas mayormente cerradas y fue realizado durante el internamiento. El 68,75% de las adolescentes respondió que no había planeado el embarazo. Sólo 41,25% experimentó un sentimiento de alegría frente a la gestación, y en las restantes se encontró desde indiferencia hasta rechazo. Cinco habían intentado interrumpir el embarazo. Hubo control prenatal en 82% de las embarazadas, pero sólo en 23,75% el control se realizó en el Hospital María Auxiliadora (HAMA), proporción que coincide con la encontrada para pacientes que tuvieron información sobre anticonceptivos. Luego de la información recibida durante el puerperio, 70% se inclinó por utilizar algún método anticonceptivo, en su mayoría el DIU. En conclusión, se hace necesario un refuerzo de las actividades educativas en planificación familiar durante el control prenatal y en la etapa preconcepcional.

Palabras clave: Adolescentes.

Summary

Descriptive study during two months in 1993 to determine information and attitudes about pregnancy and contraceptives in adolescents girls in the post partum period. Eighty adolescents were surveyed with a closed questionnaire 68% had not planned her pregnancy, only 41% were happy and the rest were indifferent or rejected such pregnancy. Five girls had tried to interrupt their pregnancy. Eighty-two percent had prenatal control only 23% at Maria Auxiliadora Hospital. Other 23% had had information about contraceptives. Following information post partum, 70% decided to use contraception, mainly IUD. We conclude it is necessary to reinforce educational activities on family planning during prenatal and postpartum controls.

Key words: adolescent girls, pregnancy, contraception.



Introducción

La población de adolescentes que se atiende por embarazo y parto en el HAMA representa el 18% sobre el total¹. Habiéndose reconocido durante el estudio de 1990 que las mujeres menores de 19 años representan un grupo con características psicosociales y reproductivas especiales, se empezó en nuestro hospital un Programa integral de Atención al Adolescente, con componentes muy diversos².

En 1991 publicamos un primer informe de la conducta reproductiva de las adolescentes del Cono Sur de Lima y adelantamos un perfil psicológico de las embarazadas obtenido a través de una encuesta aplicada en púerperas. Este informe condujo a reforzar determinadas áreas de la atención³.

Reconociendo que el embarazo en adolescentes reviste características propias y representa un riesgo social para la mujer y para su niño, creemos que su prevención es la mejor alternativa^{3,4}. Por ello en un grupo de jóvenes, se investigó su grado de conocimiento y actitudes frente al embarazo y a los métodos anticonceptivos.

Tabla 1. Comportamiento de los adolescentes frente al embarazo			
Pregunta	Respuesta	N	%
El embarazo	Fue planificado	25	31,25
	No fue planificado	55	68,75
Reacción	Miedo	15	18,75
	Cólera-ira	4	5,00
	Alegría	33	41,25
	Preocupación	15	18,75
	Tristeza	6	7,50
	Indiferencia	3	3,75
	Nada especial	4	5,00
Actitud	Intentó interrumpirlo	5	6,25
	No intentó interrumpirlo	75	93,75
Control prenatal	En HAMA	19	23,75
	Otro hospital	5	6,25
	En centros y puestos	36	45,00
	Particular	5	6,25
	No hubo control	15	18,75

Material y Métodos

El presente es un estudio descriptivo llevado a cabo prospectivamente por los departamentos de Psicología y Ginecoobstetricia del HAMA del 4 de mayo al 9 de julio de 1993. Para tal efecto, se tomó 80 púerperas adolescentes (menores de 20 años) y se les aplicó una encuesta con 22 preguntas. La mayor parte de las respuestas eran cerradas. Los resultados obtenidos fueron agrupados en forma de tablas y es como se las presenta a continuación.

Resultados

Las adolescentes entrevistadas tuvieron un rango de edad entre 13 y 19 años, situándose la mayoría (60%) entre 17 y 18 años. Sólo 3 casos (4%) fueron analfabetas; el resto tenía instrucción desde primaria hasta superior. Dos tercios eran unidas, 52,5% convivientes y 11,25% casadas. La gran mayoría (85%) gestaba por primera vez y en el 68% el parto culminó en forma normal.



En la Tabla 1 se resume información importante en relación al embarazo de las adolescentes. En la Tabla 2 se resume las respuestas que dieron las adolescentes frente a la anticoncepción.

Discusión

De las respuestas obtenidas en el cuestionario, se puede deducir que el embarazo generalmente no fue planificado. El sentimiento de alegría frente a la gestación sólo fue experimentado por el 41,25%, dándose en el resto un número variado de emociones, desde indiferencia hasta la existencia de cólera, ira, que revela de algún modo rechazo. A pesar de lo último, sólo un 6% trató de interrumpir la gestación, tal vez porque la adolescente no tuvo una clara consciencia de la responsabilidad de un embarazo temprano como posibilidad que le abre la vida sexual activa o por desconocimiento de una metodología anticonceptiva.

Es interesante comprobar que, del total de entrevistadas, sólo 23,75% (19 pacientes) controló su embarazo en el HAMA y la gran mayoría procedía de otros establecimientos de salud del cono sur de Lima. Ello confirma la condición de Hospital de Referencia de nuestra institución. Sin embargo, destaca también que más del 80% recibió control prenatal en algún establecimiento, lo cual revela un cambio positivo en el comportamiento de las adolescentes embarazadas cuando examinamos comparativamente lo ocurrido en la investigación anterior acerca de la baja frecuencia del cuidado prenatal en las jóvenes³.

De la lectura de la Tabla 2, se desprende que sólo 18 adolescentes aceptaron haber tenido información previa sobre uso de anticonceptivos, lo que coincide con el número de 19 pacientes que habían recibido cuidado prenatal en el HAMA. En este hospital se proporciona, en forma rutinaria, información sobre cuidados prenatales, psicoprofilaxis y planificación familiar a toda la población que concurre a la consulta.

La información proporcionada durante el puerperio acerca de los cuidados puerperales y planificación familiar resultó decisiva para inclinar a las adolescentes hacia el uso de métodos modernos de anticoncepción. El 70% de ellas se inclinó por su uso, mostrando preferencia por el DIU. Este resultado concuerda con el hallazgo en una investigación previa⁵.

Podemos afirmar que se evidencia la necesidad de reforzar los contenidos educativos acerca de Planificación Familiar en los programas llevados a cabo en los diferentes establecimientos del cono Sur de Lima. Esto, naturalmente, debería ser desarrollado durante el control prenatal y durante la etapa preconcepcional^{3,4}.

Tabla 2. Respuestas de las adolescentes sobre anticonceptivos			
Pregunta	Respuesta	N	%
Información previa	Si tuvo	18	22,5
	No tuvo	62	77,5
Después de la información recibida desea usar algún método anticonceptivo durante el puerperio	T de cobre	34	42,5
	Píldora	8	10,0
	Inyectable	7	8,7
	Espermaticida	4	5,0
	Condón	0	0,0
	Método natural	3	3,7
	No sabe	24	30,0



Referencias Bibliográficas

1. Távara L, Parra J. Experiencias en el manejo del sistema informático perinatal en el Hospital María Auxiliadora. Ginecología y Obstetricia, Lima-Perú 1989, 35(8): 36-44.
2. Proyecto de atención integral al adolescente Hospital María Auxiliadora-ilathfinder Fund, Lima-Perú 1990.
3. Távara L, Vereau D, Parra J, Pinedo A, Ayasta C. Comportamiento reproductivo de los adolescentes. X Congreso Peruano de Obstetricia y Ginecología. Tomo del Congreso, Lima-Perú, 1991, pág. 100-13.
4. Távara L, Farfán H, Sánchez E, Herrera C, Moreno D. La edad como factor de riesgo en las primerizas. Acta Médica Peruana 1984; (110), 36-42.
5. Ludmir A, Távara M, Larrabaga A, Sánchez R, Vega L, Moreno D y Redhead R. Contracepción en adolescentes. Acta Médica Peruana 1984, 11 (2): 35-58.