

MORTALIDAD MATERNA

Dr. Eduardo Maradiegue Méndez

El resguardo de la salud está implícito en el quehacer de las ciencias medico-sociales y siendo la maternidad el proceso más importante y trascendental en la vida de la mujer es necesario proporcionarle una atención de alta calidad con la finalidad de alcanzar una maternidad segura, sin riesgo, para la madre y el producto de la concepción. La mortalidad materna es un problema crucial de Salud Pública en el Perú que es necesario solucionar, no tan solo por la patología médica que la causa, sino por los problemas socio-económicos y culturales que la originan y por sus secuelas que llevan a profundos desajustes familiares y sociales.

A pesar de la grave crisis económica de nuestro país, en las dos últimas décadas han mejorado los indicadores de salud, excepto la mortalidad materna que se ha mantenido estable. Para 1992 se calculó una tasa de mortalidad materna de 303 por 100000 nacidos vivos, cifra catalogada por la OMS como muy alta. En Latinoamérica, ocupamos el penúltimo lugar, sólo Bolivia tiene tasas más elevadas. Sin embargo, esta elevada tasa de mortalidad materna calculada para el Perú es pequeña al compararla con las de Cusco, Apurímac y Madre de Dios que están por encima de 400 y más aun con Puno, que tiene una tasa de 611 por 100 000 nacidos vivos. Y su incidencia es mayor en mujeres con inferioridad económica, educativa, legal y familiar, siendo por lo tanto expresión de desigualdad e iniquidad.

Cuando analizamos las causas médicas o etiológicas que llevan a la muerte materna en nuestro país, la mayor proporción es debida a causas directas: infecciones, hemorragia e hipertensión inducida por la gestación, todas

ellas prevenibles. En el estudio sobre muerte materna en los hospitales del Perú y en los reportes del Ministerio de Salud la principal causa es la hemorragia y en segundo lugar la infección, sin embargo, en los grandes hospitales de Lima la primera causa es por infección, debida en su mayor proporción al aborto séptico, como consecuencia de un aborto inducido. En los trabajos de mortalidad materna realizados en el Hospital Nacional Cayetano Heredia desde su fundación hasta 1992 las infecciones ocupan el primer lugar con una frecuencia ente 50 y 75% y el aborto séptico es la causa del 35 al 37% del total de muertes maternas.

Para poder disminuir estas elevadas tasas de mortalidad es necesario el compromiso de todo el equipo multidisciplinario que interviene en la atención a la madre, para realizar acciones preventivo-promocionales en los establecimientos de salud y primordialmente en la comunidad. Además, es necesario la decisión y el apoyo gubernamental para el desarrollo de una política en beneficio de la madre, con la elaboración de programas y planes para disminuir la mortalidad materna, con énfasis en los lugares de mayor necesidad.

La Sociedad Peruana de Obstetricia y Ginecología conciente de la urgencia e importancia de este problema y en concordancia con su rol protagónico en la atención a la madre ha invitado a un selecto grupo de expertos nacionales e internacionales, para que nos presenten su experiencia y recomendaciones de acciones y estrategias para prevenir la mortalidad materna a continuación sus exposiciones: